

LINKS AND RESOURCES ⓘ

[sex educator](#) ➔

[sexual education](#) ➔

[There is a reason for everything ... Or twelve!](#) ➔

[No Pink is No Solution](#) ➔

As sex educators, we often get asked for book recommendations to talk about the birds and bees. As sexual education is a huge topic, there's no simple answer to that question.

Sexual education already starts with talking about the colour pink and therefore talking about expectations towards a certain gender. It also begins with the question of role models, different kinds of families and talking about feelings.

If you want to open up an atmosphere to talk about topics in the field of sexuality with kids or youth, you will find a list of books and websites below.

Sometimes it is helpful to have a book to go through together with a child or to have the right website where teens can find low threshold and age-appropriate material for them to make informed decisions.

ENGLISH

recommendations and resources
for #unexcited talks

BOOKS

... for different ages and purposes
recommended by websites:

www.sexpositivefamilies.com ➔

www.amightygirl.com ➔

www.zanzu.de/en ➔

... for young children

Silverberg, Cory (2013): *What makes a baby?* Seven Stories Press

... for children, to open up discussions

Silverberg, Cory (2015): *Sex is a funny word. A book about bodies, feelings and YOU.* Seven Stories Press

Cavallo, Francesca / Favilli, Elena (2017): *Good Night Stories for Rebel girls. 100 Tales of extraordinary women.* Penguin

Brooks, Ben (2019): *Stories for Kids who dare to be different. True Tales of Amazing People Who Stood Up and Stood Out.* Hachette

Brooks, Ben (2018): *Boys, who dare to be different. True tales of amazing boys who changed the world without killing dragons.* Hachette

... for teens and adults to open up discussions

Liv Strömquist (2018): *Fruit of knowledge. The Vulva vs. the Patriarchy.* Virago

ENGLISH

recommendations and resources
for #unexcited talks

WEBSITES AND ONLINE RESOURCES

... that address parents

- ➔ thepornconversation.org
- ➔ sexpositivefamilies.com
- ➔ www.plannedparenthood.org/learn/parents
- ➔ sexedrescue.com

... that address teenagers

- ➔ www.scarleteen.com/de
- ➔ sexetc.org
- ➔ www.plannedparenthood.org/learn/teens

... that address educators

- ➔ www.plannedparenthood.org/learn/for-educators

DEUTSCH

Empfehlungen und Quellen für
#unaufgeregte Gespräche

BÜCHER

... für unterschiedliche Altersgruppen und Perspektiven,
empfohlen von Websites:

www.fembooks.de ➔

www.zanzu.de/de ➔

... Kinderbuchempfehlungen auf Instagram:

@kinstabuch

... für jüngere Kinder

Hofmann, Mary / Asquith, Ros (2013): *Du gehörst dazu. Das große Buch der Familien.* FISCHER Sauerländer

Maxeimer, Alexandra & Kuhl, Anke (2010): *Alles Familie! Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten.* Klett Kinderbuch

Carle, Eric (2009): *Herr Seepferdchen.* Gerstenberg

Janisch, Heinz / Olten, Manuela (2015): *Wenn Lisa wütend ist.* Beltz & Gelberg

de Haan, Linda / Nijland, Stern (2000): *König und König.* Gerstenberg

... für Kinder, um Gespräche anzuregen

Bydlinksi, Georg / Rassmus, Jens (2015): *Der Zapperdockel und der Wock.* G&G Verlag Wien

Datscher, Michaela / Hohensinner, Eva (2015): *Mein unsichtbarer Gartenzaun.* Datscher Consulting GmbH

Cole, Babette (2005): *Prinzessin Pfiffigunde.* Carlsen

DEUTSCH

Empfehlungen und Quellen für
#unaufgeregte Gespräche

BÜCHER

Kasdepke, Gregorz / Dziubak, Emilia (2015): *Auf keinen Fall Prinzessin*. FISCHER Sauerländer

Scheffler, Axel / Donaldso, Julia (2018): *Zogg und die Retter der Lüfte*. Beltz & Gelberg

Cavallo, Francesca / Favilli, Elena (2017): *Good Night Stories for Rebel girls. 100 außergewöhnliche Frauen*. Carl Hanser Verlag

Brooks, Ben (2018): *Boys, who dare to be different. Vom Mut anders zu sein*. Loewe Verlag

Lemire, Sabine / Bregnhøi Rasmus (2018): *Mira. #freunde #verliebt #einjahrmeineslebens*. Klett Kinderbuch

Labor Atelieregemeinschaft (2017): *Ich so du so*. Beltz & Geldberg

... für Jugendliche und Erwachsene, um Gespräche anzuregen

Steinhöfl, Andreas (2004): *Die Mitte der Welt*. Carlsen

Strömquist, Liv (2017): *Der Ursprung der Welt*. avant-verlag

Strömquist, Liv (2018): *Der Ursprung der Liebe*. avant-verlag

WEBSITES UND ONLINE RESOURCEN

... die sich an Eltern richten

➔ bit.ly/2WbjvXU
Wie sag's meinem Kind? Sex & Porno
ebook für Eltern von krachbumm.com

... die sich an Jugendliche richten

➔ rataufdraht.at
➔ loveline.de
➔ www.feel-ok.at

... die sich an Pädagog*innen richten

➔ www.feel-ok.at

POLSKI

recommendations and resources
for #unexcited talks

BOOKS

... for different ages and purposes
recommended by websites:

www.sexed.pl ➔

edudu.pl/edukacja-seksualna ➔

www.youtube.com/watch?v=9G8l0bkrOdw ➔

questionnaire – eduseksus.pl ➔

rownosc.info ➔

... Towarzystwo Edukacji Antydyskryminacyjnej:

spunk.pl – [TEA.pdf](#) ➔

... for young children

Dan Höjer, Gunilla Kvarnström (2018):
Wielka księga siusiaków. Czarna Owca

Elżbieta Pajęczkowska (1986): *Nie wiercie w bociany*.
Krajowa Agencja Wydawnicza

Winston Robert (2018): *Dorastanie jakie to proste!*
Wydawnictwo Arkady

Alicja Długołęcka (2014): *Zwykła książka o tym, skąd się biorą dzieci*.
Czarna Owca

Pernilla Stalfelt (2010): *Mała książka o miłości*. Czarna Owca

Marie Oskarsson (2009): *Mała książka o miesiączce*. Czarna Owca

Grzegorz Kasdepke (2012): *Horror! czyli skąd się biorą dzieci*.
(eAudiobook) Nasza Księgarnia

Grzegorz Kasdepke (2012): *Kocha, lubi, szanuje, czyli jeszcze o uczuciach*.
(eAudiobook) Nasza Księgarnia

Grzegorz Kasdepke (2012): *Tylko bez całowania! Czyli jak sobie
radzić z niektórymi emocjami*. (eAudiobook) Nasza Księgarnia

... for children, to open up discussions

Montagnat Serge (1999): *Pytania o miłość 11-14 lat*. BELLONA

Grzegorz Kasdepke (2010): *Horror! czyli skąd się biorą dzieci*.
Nasza Księgarnia

Katie Daynes (2017): *Skąd się biorą dzieci? Książka z okienkami*.
Ważne pytania. Olesiejuk Sp. z o.o.

Agnieszka Frączek (2008): *Jeśli bocian nie przyleci, czyli skąd się biorą
dzieci. Opowieść o adopcji dla rodziców i dla dzieci*.
Agencja Wydawnicza Jerzy Mostowski AWM

... for teens and adults to open up discussions

Opracowanie merytoryczne: Alina Synakiewicz i Grupa Edukatorów
Seksualnych Ponton (2018): *Jak dojrzewać i nie zwariować*.
Federacja na Rzecz Kobiet i Planowania Rodziny

Opracowanie merytoryczne: Grupa Edukatorów Seksualnych Ponton:
Nie zgadzam się na przemoc.
Federacja na Rzecz Kobiet i Planowania Rodziny

POLSKI

recommendations and resources
for #unexcited talks

BOOKS

Rubik Anja (2018): *SEXEDPL. Rozmowy Anji Rubik o dojrzewaniu, miłości i seksie*. Wydawnictwo W.A.B.

Olivia Judson (2005): *Porady seksualne dr. Tatiany dla wszystkich stworzeń dużych i małych*. CiS

Katerina Janouch (2012): *Miłość i seks. Bezpruderyjny poradnik dla dziewczyn*. Czarna Owca

Andrzej Depko (2009): *Love story nastolatka : 100 pytań o seks*. WSiP

Małgorzata Nesteruk (2008): *Przewodnik dla seksolatków*. Egmont Polska

... for parents and teachers

Stein Agnieszka (2017): *Nowe wychowanie seksualne. Mamania*

Mariola Bieńko, Zbigniew Izdebski, Krzysztof Wąż (2017): *Edukacja seksualna w polskiej szkole. Perspektywa uczniów i dyrektorów*. Difin

Josh McDowell (1999): *Mity edukacji seksualnej*. Vocatio

Agnieszka kościańska, Wiesław Sokoluk (2018): *Instruktaż nadmierny. Historia pewnej przygody seksualnej*. Czarne

Zbigniew Lew-Starowicz (1989): *Seks. Dobrze jest, gdy wie się*. Charaktery

Wiesław Sokoluk (2016): *SEXEDPL. Rozmowy Anji Rubik o dojrzewaniu, miłości i seksie*. Wydawnictwo W.A.B.

Maxwell Sharon (2010): *Jak rozmawiać z dziećmi o seksie*. Vesper

Mariola Bieńko, Zbigniew Izdebski, Krzysztof Wąż (2017): *Edukacja seksualna w polskiej szkole. Perspektywa uczniów i dyrektorów*. Difin

Monika Dąbkowska (2013): *Zachowania seksualne dzieci i młodzieży z dysfunkcjami poznawczymi, emocjonalnymi i behawioralnymi. Oblicza problemów dziecka i rodziców*. Adam Marszałek

Agnieszka Niewińska (2014): *Raport o gender w Polsce*. Fronda

Wołochowicz Mariola (2010): *Porozmawiaj ze mną. Rozmowy z dziećmi o seksualności*. Esprit

Josh McDowell (2010): *Mity edukacji seksualnej*. (DVD, Czas: 59 min.)
Oficyna Wydawnicza VOCATIO

POLSKI

recommendations and resources
for #unexcited talks

WEBSITES AND ONLINE RESOURCES

... that address parents

- ➔ parenting.pl/edukacja-seksualna-w-polsce-jest-czy-jej-nie-ma
- ➔ portalzdrowiaseksualnego.pl/category/specjalizacje/edukacjaseksualna
- ➔ www.wysokieobcasy.pl/wysokieobcasy/0,114019.html?tag=edukacja+seksualna
- ➔ www.blogojciec.pl/dzieci/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-seksie/
- ➔ dziecisawazne.pl/dlaczego-dzieci-potrzebują-edukacji-seksualnejwedlug-who
- ➔ feminoteka.pl/tag/edukacja-seksualna
- ➔ portalzdrowiaseksualnego.pl
- ➔ fes.edu.pl
- ➔ spunk.pl
- ➔ www.youtube.com/watch?v=AptlMssKP3M

... that address teenagers

- ➔ portal.abczdrowie.pl/tabletki-antykonieczynne
- ➔ www.youtube.com/watch?v=AW7ZzUC9gzU
- ➔ www.youtube.com/watch?v=VeE9D9XbNJY
- ➔ www.youtube.com/watch?v=Z1_vc0CvV7o
- ➔ www.youtube.com/watch?v=hVhRwzoceco
- ➔ www.youtube.com/watch?v=BlYsXYaXujk

... that address educators

- ➔ ponton.org.pl
- ➔ federa.org.pl
- ➔ wychowanie.pl
- ➔ feminoteka.pl/tag/edukacja-seksualna
- ➔ www.edukator.pl
- ➔ tea.org.pl/koalicja
- ➔ rownosc.info/media/uploads/biblioteka/publikacje/bez_tabu.pdf
- ➔ www.tea.org.pl/userfiles/nie_warto_sie_roznic_wyzwania_metodologiczne.pdf
- ➔ spunk.pl/wp-content/uploads/2013/03/Fakty-przeciwko-mitom-Olesbijkach-i-gejach.pdf
- ➔ feminoteka.pl/wp-content/uploads/2016/04/dosc_milczenia.pdf

POLSKI

recommendations and resources
for #unexcited talks

WEBSITES AND ONLINE RESOURCES

- ➔ dziecisawazne.pl/dlaczego-dzieci-potrzebuja-edukacji-seksualnejwedlug-who
- ➔ feminoteka.pl/tag/edukacja-seksualna
- ➔ portalzdrowiaseksualnego.pl
- ➔ fes.edu.pl
- ➔ spunk.pl
- ➔ www.youtube.com/watch?v=AptlMssKP3M
- ➔ portal.abczdrowie.pl/tabletki-antykonieczynne
- ➔ feminoteka.pl/nauka-o-seksualnosci-w-przedzkolach
- ➔ www.youtube.com/watch?v=hVhRwzoceco
- ➔ www.youtube.com/watch?v=BlysXYaXujk
- ➔ aids.gov.pl/publikacje/201/-jw
- ➔ portal.abczdrowie.pl/aids
- ➔ www.youtube.com/watch?v=_3kHA5h0o8Y
- ➔ fundacjastim.pl/edukacja-seksualna

PORTUGUÊS

recommendations and resources
for #unexcited talks

BOOKS

Manuel Mendes Silva / Carolina Antunes e Silva (2017):
A Sexualidade Explicada aos Mais Novos.

Maria M. De Carvalho Pereira: *Guia de educação sexual e prevenção.*
Pé de Página

C. Hernández Sanchez del Rio (2010): *Educação Sexual dos
0 aos 6 Anos.* Papa - Letras

Vários (2010): *Falar Sobre Sexo Sem Complicações.* EuroImpala

Vários: *Quais as Diferenças Entre Meninos e Meninas?* EuroImpala

Rui Macário, Ana Bezerra: *Educação Sexual na Escola-2o Ciclo
Manual Para Professores e Educadores.* Educação Nacional

Debra W. Haffner (2005): *A Criança e a Educação Sexual.*
Editorial Presença

Vários:
*Educação Sexual na Escola Guia para Professores,
Formadores e Educadores.* Texto Editora

PORTUGUÊS

recommendations and resources
for #unexcited talks

BOOKS

António Manuel Marques, Fátima Forreta, Duarte Vilar:
Educação Sexual no 1º Ciclo Guia Para Professores e Formadores.
Texto Editores

Marcello Bernardi (1980): *A Deseducação Sexual.*
Summus

Antonio Carlos Egypto (2003): *Orientação sexual na escola um proj.*
Cortez

Brigida K. P. Kapella Nhantumbo (2017): *Educação Sexual Mistérios,
Magias e Segredos do Prazer e Satisfação Sexual.* Escolar Editora

Educação sexual uma metodologia inspirada nos patamares de adesão.
(eBook 2016) Editora Appris

Giseli Monteiro Gagliotto: *A Educação Sexual na Escola e a Pedagogia
da Infância. Matrizes Institucionais, Disposições Culturais,
Potencialidades.* Editora Paco

Pedro Paulo Souza Rios, Alane Martins Mendes (Orgs.):
*EDUCAÇÃO, GÊNERO E DIVERSIDADE SEXUAL: fabricação das
diferenças no espaço escolar.* Editora Crv

Cláudia Vianna: *Políticas de Educação, Gênero e Diversidade Sexual.*
Editora Autêntica

Cesar Nunes: *A Educação Sexual Da Criança.*
Editora Autores Associados

Mary Neide Damico Figueiró: *EDUCAÇÃO SEXUAL: saberes essenciais
para quem educa.* Editora Editora Crv

Brito Marisa M. Farinelli Lima: *A Educação Afetivo - Sexual Na
Infância E Na Adolescência - Um Diálogo Entre Educadores*
Editora Le

Sara Quenzer Matthiesen: *A Educação em Wilhelm Reich. Da
Psicanálise à Pedagogia Econômico - Sexual.* Editora Unesp

Zélia Anastácio, Daniela Silva (2015): *Educação Sexual Na Promoção
Da Inteligência Emocional.* Editora Novas Edições Acadêmicas

Ruy Moreira: *Algumas Abordagens Na Educação Sexual
Na Deficiência Mental.* Editora Edufba

Eliseu Riscaroli: *Diversidades Diálogos (Im)Pertinentes entre Educação,
Literatura e Sexualidade.* Editora Crv

Mary Neide Damico Figueiró: *Educação Sexual no Dia a Dia.*
Editora Eduel

PORTUGUÊS

recommendations and resources
for #unexcited talks

BOOKS

Mary Neide Damico Figueiró:

Educação Sexual. Retomando Uma Proposta, Um Desafio. Editora Edue!

Maria Alves de Toledo Bruns, Sonia Maria Martins de Melo (Orgs.):

DESAFIOS DA EDUCAÇÃO SEXUAL: interfaces pertinentes com comunicação e tecnologia. Editora Crv

Marco Antonio Torres: *Diversidade Sexual Na Educação E Os Direitos De Cidadania Lgbt Na Escola.*

Editora Autêntica - Idiomas Português do Brasil (PT - BR)

Jimena Furlani – Cartonado: *Educação Sexual Na Sala De Aula.*

Editora Autêntica - Idiomas Português do Brasil (PT - BR)

Laura Muller: *Educação Sexual Em 8 Lições.* Editora Academia

Do Livro - Idiomas Português do Brasil (PT - BR), 2014

Políticas de educação, gênero e diversidade sexual Breve história de lutas, danos e resistências (eBook)

Matrizes institucionais, disposições culturais, potencialidades e perspectivas emancipatórias (2014): A educação sexual na escola e a pedagogia da infância. (eBook) Paco e Littera

A diversidade sexual na educação e os direitos de cidadania LGBT na Escola (eBook) Autêntica Editora

Relações de gênero, orientação sexual e igualdade étnico - racial numa proposta de respeito às diferenças (2017):

Educação sexual na sala de aula (eBook) Autêntica Editora

Algumas abordagens da educação sexual na deficiência intelectual. (eBook, 2015) EDUFBA,

Carlos Alberto S. Silvestre: *Educação e Formação de Adultos e Idosos.* Instituto Piaget

Maria de Carvalho Pereira: *Guia de educação sexual e prevenção.* Pé de Página

Marcos Ribeiro (1993): *Educação Sexual - Novas Ideias, Novas Conquistas.* Record

Renato Hilario dos Reis: *A Constituição Do Ser Humano. Amor, Poder, Saber Na Educação, Alfabetização De Jovens E Adultos.*

Idiomas Português do Brasil (PT - BR)